第16回 上益城陸上競技記録会 競技順序

順序	性別	種目	組数	競技開始時間	競技招集 完了時間
1	男子	2000m	1	18:00	17:45
2	女子	100m	3	18:10	17:55
3	男子	100m	2	18:25	18:10
4	男子	800m	1	18:35	18:20
5	女子	800m	1	18:40	18:25
6	男女	3000m	1	18:45	18:30
7	女子	200m	1	19:00	18:45
8	男子	200m	1	19:05	18:50
9	男子	400m	1	19:15	19:00
10	男女	1500m	2	19:20	19:05
11	女子	400MR		19:40	19:25
12	男子	400MR		19:45	19:30