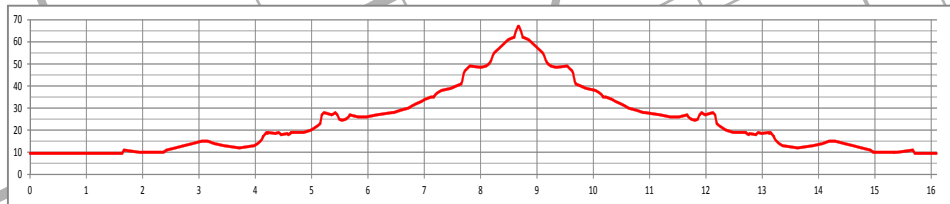


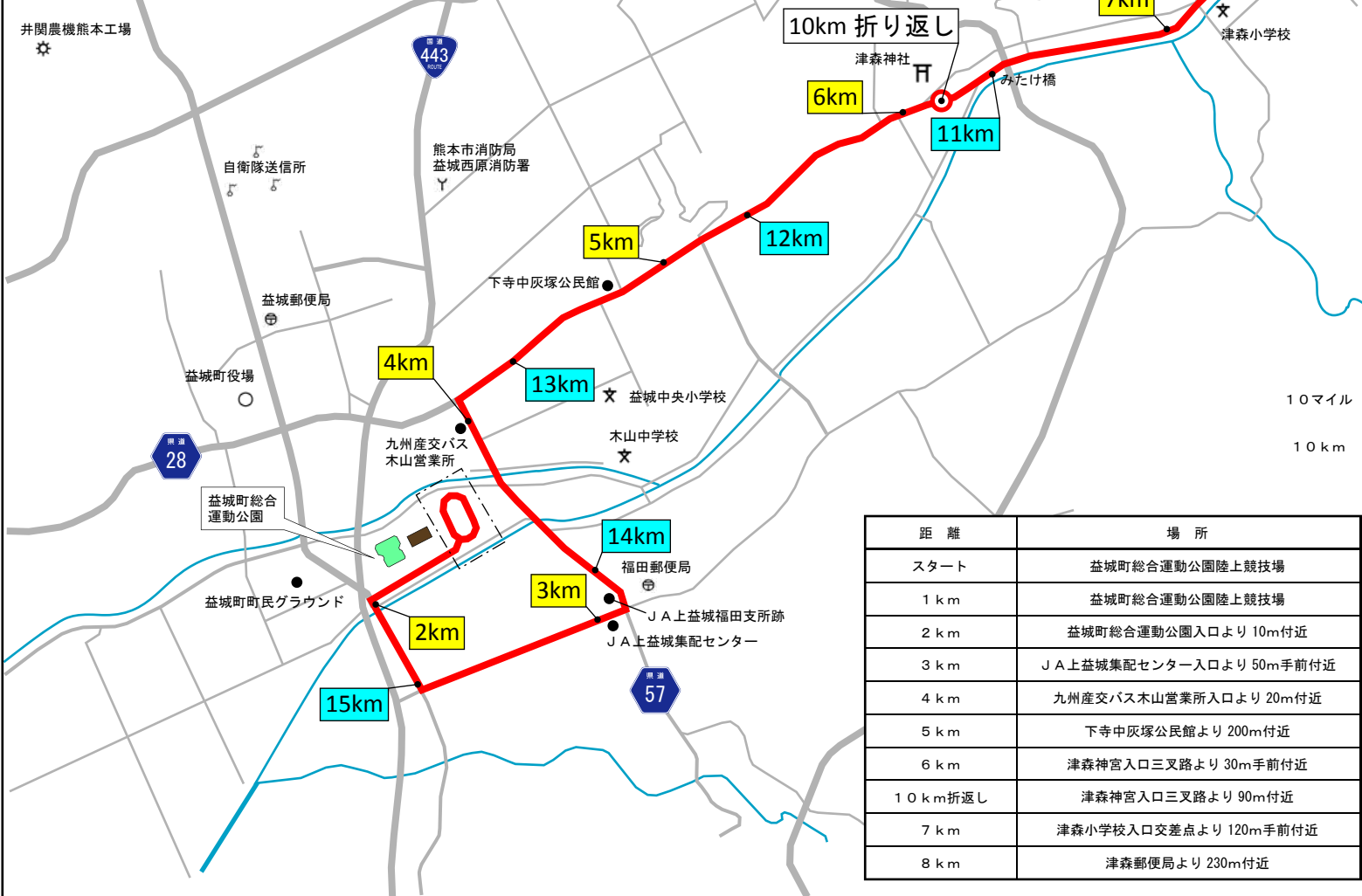
益城公認ロードレース大会 コース図

(10マイル・10km)

コース高低差



井関農機熊本工場



10マイル：スタート時は、競技場内を1636m(400mトラック4周と36m)走り、競技場取付道路へ。フィニッシュ時は、競技場内を386m走る。

10km：スタート時は、競技場内を636m(400mトラック1周半と36m)走り、競技場取付道路へ。フィニッシュ時は、競技場内を386m走る。

距離	場所	距離	場所
スタート	益城町総合運動公園陸上競技場	10マイル折返し	荒瀬橋東端より120m付近
1km	益城町総合運動公園陸上競技場	9km	荒瀬橋西端より170m付近
2km	益城町総合運動公園入口より10m付近	10km	津森小学校入口交差点より210m手前付近
3km	J A上益城集配センター入口より50m手前付近	11km	みたけ橋交差点より70m付近
4km	九州産交バス木山営業所入口より20m付近	12km	下寺中灰塚公民館より520m手前付近
5km	下寺中灰塚公民館より200m付近	13km	寺迫三叉路より220m手前付近
6km	津森神宮入口三叉路より30m手前付近	14km	J A上益城福田支所跡より140m手前付近
10km折返し	津森神宮入口三叉路より90m付近	15km	益城町総合運動公園入口付近より360m手前付近
7km	津森小学校入口交差点より120m手前付近	16km	益城町総合運動公園陸上競技場
8km	津森郵便局より230m付近	フィニッシュ	益城町総合運動公園陸上競技場

益城公認ロードレース大会 コース図

(5 km・3 km・2 km)

5 km : スタート時は、競技場内を約600m(400mトラック1周半)走り、競技場取付道路へ。
フィニッシュ時は、競技場内を約100m走る。

3 km : スタート時は、競技場内を約400m(400mトラック1周)走り、競技場取付道路へ。
フィニッシュ時は、競技場内を約100m走る。

2 km : スタート時は、競技場内を約400m(400mトラック1周)走り、競技場取付道路へ。
フィニッシュ時は、競技場内を約100m走る。

